

## SEMAINES DU 18 AU 24 FÉVRIER 2018

### MESSES

18.-	Dim :	10h00	Feu Simone Alexandre / Claudette Gagnon	NO : 46	2043
20.-	Mar :	9h00	<b>Messe au HLM</b> Feu Roger Chouinard (9 <sup>e</sup> anniversaire) / Raymond Chouinard		2048
22.-	Mar :	9h00	<b>Messe au HLM</b> Feu Hélène Bérubé / La Succession		1812
24.-	Sam :	16h00	<b>Messe à St-Roch</b>		
25.-	Dim :	10h00	<b>CÉLÉBRATION EUCHARISTIQUE À ST-ROCH</b>		
04.-	Dim :	10h00	Messe Anniversaire / Feu René Miville Feu Louis-Paul Marier (5 <sup>e</sup> anniversaire) / Son épouse Hélène et les enfants	1937 2047	

LAMPE DU SANCTUAIRE : Dave et Dorothée Bélanger

SERVANTS(ES, LECTEURS (TRICES)) : 4 mars/ Lucie Pelletier et Émilienne Harton

GARDE PAROISSIALE : 4 mars / Marc Pelletier

### VIE PAROISSIALE

#### PENSÉE DE CE DIMANCHE : OSER LA CONFIANCE

Comme l'enfant qui fait ses premiers pas en se lançant vers ses parents, nous pouvons marcher en toute confiance vers celui qui nous a donné la vie... La Parole de Dieu nous invite à faire de BONS CHOIX QUI NOUS RÉCONFORTERONT ET NOUS ENCOURAGERONT LES JOURS PLUS SOMBRES.

(Extrait document diocésain)

- 1.- **Carême 2018... à vivre !** Le carême, pour certains, peut être rappel de mauvais souvenirs... «J'ai assez donné quand j'étais plus jeune...», pourrait-on se dire. Et pourtant, ce temps fort de l'année devrait être à notre service pour nous aider à vivre mieux, à nous libérer... à grandir en sagesse, en foi, en amour. Voici quelques pistes qui pourraient nous aider si l'on veut bien entrer dans cette démarche avec un cœur renouvelé. Le but est de nous rapprocher de Dieu et de notre prochain... et de nous-mêmes !
  - Parlant de Dieu, quelle image j'ai de lui ? Me trouver un livre d'Évangile, le lire, regarder Jésus et voir en lui le Fils qui nous présente son Père peut m'aider à le mieux connaître...
  - Dieu est amour... et ce qu'il nous propose c'est de nous aimer les uns les autres. Est-ce que je pourrais me trouver un engagement concret qui me rapprocherait d'un proche, d'un voisin... Visites, services, du temps donné pour un jeune, ...
  - chercher à me rapprocher de quelqu'un avec qui j'ai eu un différent: ça libère tout le monde, moi en premier! «Prier Marie de passer devant».
  - si j'ai des difficultés dans une certaine partie de ma vie, avec un comportement, je pourrais faire des démarches pour en parler à quelqu'un qui pourrait m'aider...
  - pourquoi ne pas préparer un temps de confession individuelle ? Dieu nous y accueille et nous libère. De plus la méthode a changé: il faut peut-être pardonner à la façon de faire d'autrefois... et ne pas se priver de ce qui fait tellement de bien !
  - me trouver une façon de prier, c'est-à-dire m'arrêter un peu chaque jour, avec un petit carnet ou un livre au besoin, pour faire le point... avec Dieu... sur ma vie, dans le silence. Ça change de la télévision qui parle tout le temps... Écouter d'une autre façon... Le silence dit des choses très importantes... quand on veut bien l'écouter !
  - Et pourquoi pas prier avec d'autres, prendre l'initiative, préparer quelque chose de simple, inviter des gens, des proches, des voisins, lire un texte de la Parole, partager ce qu'il nous dit... adresser une prière au Seigneur présent...
  - chercher à dire du bien de personnes qu'habituellement je suis porté à dénigrer... chercher à voir le bien dans les autres... se prendre un cahier et décrire ce bien par écrit aide énormément...
  - oser prier avant le repas... même si ce n'est plus trop à la mode...
  - assister à la messe de temps en temps la semaine...

Un ou deux de ces dix «commandements» nous font peut-être davantage signe... Il ne faut pas tout faire mais bien faire le peu qu'on choisit.

Une phrase en terminant:

«*Le véritable amour consiste à donner ce dont nous avons manqué*».

Bon et saint carême comme temps de rencontre avec soi et avec le Seigneur qui nous aime tellement...  
Christian, ptre

- 2.- **AMÉNAGEMENTS VISUELS ET GESTUELS** : La croix est le symbole par excellence pour illustrer l'amour de Dieu et sa confiance envers notre humanité. En ce carême d'Alliance, elle met en lumière la Nouvelle Alliance scellée dans la mort et la résurrection du Christ. Il reviendra à chaque équipe locale de choisir la croix qui conviendra le mieux, compte tenu des circonstances et de l'aménagement du sanctuaire. La croix sera simple, sans corpus et sans voile violet. Dans l'environnement de celle-ci, des symboles viendront prendre place.
- 3.- **SYMBOLIQUE DU 1<sup>er</sup> DIMANCHE** :  
« *Voici que moi, j'établis mon alliance avec vous...* » (Gn 9, 9a) La personne qui préside attire
- 4.- **RENOUVEAU CHARISMATIQUE** : Les personnes qui désirent approfondir la présence de l'Esprit Saint dans la vie de l'Église et dans leur vie personnelle, sont invitées à un ressourcement. Ce printemps les séminaires d'une durée de huit semaines seront offerts aux endroits suivants : On peut se joindre à l'un ou l'autre à 19h15 :
  - Saint-Thomas : les lundis à compter du 5 mars, au sous-sol de l'église
  - Saint-Jean Port-Joli : les mardis à compter du 6 mars, à la sacristie
  - La Pocatière : les mercredis à compter du 7 mars à la chapelle de la cathédrale
  - Dans la région de Saint-Paul/Saint-Fabien : dates à préciser.BIENVENUE !
- 5.- **INTENTIONS DE MESSES** : Depuis le début de janvier, lorsqu'il y a plus d'une intention, aux messes dominicales, (tarifiée à 15\$ chacune), la première intention est celle que le prêtre offre au moment où cette messe est annoncée et reçoit l'honoraire de 5\$ et 10\$ au compte de la Fabrique. Les autres intentions annoncées sont de fait célébrées plus tard par un prêtre de l'UNITÉ avec l'honoraire de 5\$ et toujours 10\$ au compte de la Fabrique pour messe célébrée. Une liste des intentions de messes célébrées, à l'extérieur, sera complétée, à chaque mois, incluant les 5\$ correspondants et remise à l'abbé Christian Bourgault.
- 6.- **Accompagnement vers le mariage sacrement pour l'année 2018** :
  - Samedi, 7 avril 2018, à Montmagny (Michel Talbot, 418-248-3663 # 1)  
ou [mtalbot1959@gmail.com](mailto:mtalbot1959@gmail.com)
  - Samedi, 14 avril 2018, à Rivière du Loup (Denise Ducas, 418- 862-2805 # 0)  
ou [stpatrice@videotron.ca](mailto:stpatrice@videotron.ca)
  - Samedi, 14 avril 2018, à La Pocatière (Marielle Gamache, 418- 856-2896 # 222)  
ou [marielle\\_gamache@videotron.ca](mailto:marielle_gamache@videotron.ca)
  - Samedi, 2 juin 2018, à Saint-Pamphile (Ginette Jetté, 418-856-1811 # 126)  
ou [ginette.jette@diocese-ste-anne.net](mailto:ginette.jette@diocese-ste-anne.net)
- 7.- **YOGA SUR CHAISE** : 5 minutes et une chaise, c'est tout ce qu'il faut pour désamorcer le stress et retrouver la forme. C'est une façon accessible et efficace d'aborder le yoga. Je suis en contact avec une professionnelle du yoga sur chaise et nous aimerions connaître votre intérêt quant à la tenue d'une activité de **YOGA SUR CHAISE**, organisée à Sainte-Louise, au printemps, pour une durée d'environ 6 semaines. La date, le lieu et le coût de l'activité seront déterminés selon le nombre d'inscriptions. Pour l'avoir expérimenté moi-même, je peux dire que cette activité convient aux personnes de tous âges, hommes et femmes, puisqu'elle est adaptée aux personnes avec un équilibre plus fragile sans pour autant diminuer les bienfaits du yoga conventionnel. Chaque personne pratique selon sa capacité physique personnelle. Manifestez-moi votre intérêt d'ici le 26 février, au 418-354-2270 ou par email à [paupau\\_alain@videotron.ca](mailto:paupau_alain@videotron.ca)  
Paulette Michaud **Namasté (signifie Bonjour en langage sanscrit)**

**BONNE SEMAINE !**